

Wiener Unternehmer

Der Mut, neue Wege zu gehen

Menschen, die Ziele erreichen wollen, Motivation suchen und neue Gewohnheiten etablieren möchten, sind an der richtigen Adresse bei Lebens- und Sozialberaterin Elisabeth Walter. „Meine wichtigste Leidenschaft gilt den Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit, Vielfalt, in ihren Freuden, Wünschen und Träumen. So ist es immer neu und interessant“, erklärt Walter, die auch eine Ausbildung als Kinesiologin absolviert hat. Zu ihrer Tätigkeit im Bereich Aufstellung und Coaching für ihre Klienten gehören neben Persönlichkeit und Familie Partnerschaft, Psychosomatik auch Karriere und das berufliche Umfeld. „Bei Menschen, die beruflich nicht weiterkommen oder sich ständig übervorteilt oder auch gemobbt fühlen, liegt der Ursprung meist in frühesten Kindheit. Dort finden Prägungen statt und es werden Verhaltensweisen erlernt, die sie immer wieder

ausbremsen“, betont Walter. Diese Problematik findet die Lebensberaterin auch bei vielen Wirtschaftstreibenden, die „endlich einmal sichtbar werden wollen und nicht verstehen, wie der Knoten auf dem Weg dorthin zu lösen ist.“ Der erste Schritt sei diese Mechanismen zu erkennen und die Bereitschaft zur Veränderung, der zweite dann Hilfe anzunehmen, um die emotionalen Verknüpfungen zu lösen. „Mit der richtigen Hilfe von außen ist die Chance einfach um ein Vielfaches größer, aus dem Hamsterrad auszusteigen und emotionale Altlasten hinter sich zu lassen“, ist Walter überzeugt, die für Firmen spezielle Mentorenprogramme ins Leben gerufen hat, um schädliche Mechanismen in der Gruppe aufzuzeigen. „Das Geheimnis meines persönlichen Erfolges ist ganz einfach: Ich bin immer drangeblieben.“
www.elisabethwalter.com



Elisabeth Walter hat 2019 ihr Ratgeberbuch „Die Kraft des Dranbleibens“ veröffentlicht. Es enthält wertvolle Tipps auf dem Weg der persönlichen Weiterentwicklung.