

#17 | Herbst 2024

GRÄTZLeben Hietzing

Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen

Menschen in Hietzing | GRÄTZLeben

'Worte wirken'

In diesem Modell sind Worte die Brücke, um gewisse Verhaltensweisen zu beschreiben.

Ein Beispiel: Ich muss noch schnell einkaufen gehen.

Muss -> beschreibt eine Pflicht, Schnell -> beschreibt ein gewisses Tempo

Welche Fragen könnten daraus entstehen?

Ob das Einkaufen tatsächlich eine Pflicht ist bzw. wer diese Pflicht auferlegt hat, wären interessante Fragen. Agiere ich in meinem Tempo? Wie ist meine Zeitorganisation? Menschen, die beginnen sich mit der Wirkung von Worten zu beschäftigen, sind oft überrascht, was schon kleine Veränderungen in der Wortwahl bewirken können.

Elisabeth Walter ist seit vielen Jahren als „Aufstellerin“ unterwegs. D.h. ihr Angebot ist die Prägungen aus den familiendynamischen Strukturen, die in den Lebensbereichen (Beruf, Partnerschaft, Kinder, im Selbst) weiterwirken, zu verändern.

Dieses Modell kann Bahnen legen für ein z.B. ruhiges Leben oder was man möchte. Ja, man kann es lernen. Die online bzw. offline Kurse geben die Möglichkeit dazu. Genaue Infos dazu gibt es auf der Webseite: www.elisabethwalter.com

Eine mögliche Übersetzung des obigen Beispiel-Satzes: Ich gehe einkaufen, weil einige Sachen verbraucht sind.



Elisabeth Walter
office@elisabethwalter.com
www.elisabethwalter.com